

Imaginez les possibilités ... Le Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île, et vous, travaillant ensemble pour le bien de la communauté.

Accompagnement bénévole de l'ouest (ABO) – Situé à Pointe Claire, a un besoin urgent

- De conducteurs pour amener des malades ou des patients vulnérables à leurs rendez-vous médicaux aux hôpitaux de l'Ouest de l'Île et du centre-ville. Les chauffeurs recevront une allocation pour la voiture ainsi que des permis de stationnement aux divers hôpitaux
- Ils ont aussi commence un programme d'appel amical destine aux clients afin de s'informer de leur bien-être. Des bénévoles sont demandés pour appeler les clients. Flexible quant au choix du jour et de l'heure.

Aller de l'avant - est un programme de l'hôpital Douglas qui fait l'appariement de clients souffrant de maladies mentales aux bénévoles selon une base d'intérêts ou de besoins communs.

- Des bénévoles pouvant passer du temps (une ou plusieurs heures par semaine) avec des bénéficiaires vivant à Pierrefonds afin des les aider à vivre une vie plus active, plus remplie et plus heureuse sont recherchés pour ce programme. Aucune expérience n'est nécessaire.

AOIHI - Rehausser la qualité de vie des personnes atteintes d'une déficience intellectuelle, sensibiliser la communauté à développer de nouveaux services et apporter un soutien aux familles.

L'organisme est à la recherche d'une (ou des) bénévole(s) qui

- a une bonne connaissance du jeu de poker dans le but d'aider avec leur collecte de fonds. Les parties de poker auront lieu une fois par mois, le vendredi soir, de 8 à 10 fois par année.
- aideront les clients durant leurs programmes de récréation d'été

Association pour la santé environnementale du Québec (ASEQ-EHAQ)

Située à Dollard-des-Ormeaux, travaille à aider les personnes qui souffrent d'hypersensibilités environnementales et fournit des façons moins toxiques pour la vie au quotidien. Recherche de bénévoles :

- Un comptable bénévole pour aider une journée à toutes les deux semaines pour 2 heures.
- Recherchons un bénévole bilingue avec des compétences organisationnelles et informatiques pour aider à organiser un événement de collecte de fonds qui aura lieu en mars 2012. Expérience avec les médias sociaux.

AVATIL – Situé à Lachine est un organisme communautaire offrant des services intégrés aux personnes présentant une déficience intellectuelle légère.

- Ils sont à la recherche de bénévoles pour aider à servir leur Souper Partagé (Shared Supper) qui a lieu une fois par mois, le dernier mardi de chaque mois de 17h à 20h.

AWISH (Association d'entraide d'arthrite de l'Ouest de l'Île) – Situé à Dorval, c'est un groupe d'entraide, sans but lucratif, qui a été fondé en 1987 et qui aide les personnes de l'ouest de l'île atteintes d'arthrite à améliorer leur qualité de vie

en fournissant information, éducation et support. Plusieurs opportunités de bénévolat :

- Membre du Conseil d'administration – participer aux réunions du Conseil et prêter assistance à l'association dans différentes tâches

Bourgeons en éclat est un organisme à but non lucratif, situé à Kikland, qui est complètement géré par des bénévoles. Il offre des services thérapeutiques aux enfants malades et apporte du soutien aux familles.

- Il est à la recherche de quelques bénévoles pour partager le travail d'adjointe administrative une fois par semaine du mois de novembre 2011 jusqu'au mois de décembre 2012.
- Les bénévoles doivent être parfaitement bilingues, avec un français impeccable, à l'oral comme à l'écrit. Les responsabilités comprennent des activités liées à la gestion des dossiers, aux communications, au traitement de textes, à l'organisation de rendez-vous, de réunions et d'événements telle la levée de fonds. Une capacité de travailler à plusieurs projets/tâches en même temps est nécessaire.
- Les bénévoles doivent être à l'aise de travailler avec Simple Comptable, Access, Outlook Manager et d'autres logiciels standards, tels Word et Excel.

CALACS – est un organisme féministe qui lutte contre les agressions à caractère sexuel. Il offre des services aux femmes et des services de prévention auprès de la communauté. Les opportunités de bénévolat sont :

- Membre du conseil d'administration
- Travail clérical, traduction français à l'anglais
- bulletin etc.
- Intervention de group et individuelle
- Accompagnement socio/judiciaire

Centre Bienvenue est un centre de jour de santé mentale situé à Pierrefonds. Ils recherchent des bénévoles pour combler différents besoins.

- Un bénévole ayant des connaissances informatiques pour enseigner aux participants les bases de l'informatique tels les logiciels Word et Excel, comment utiliser l'internet et faire des courriels, le mercredi de 10 h à 11 h 30
- Des bénévoles
 - pour faire des marches avec les résidents
 - pour jouer à des jeux, au monopoly et au bingo
- Un cuisinier bénévole pour aider à diriger une cuisine communautaire à leur centre à Le Pierrefonds.

Château Pierrefonds - Il s'agit d'une résidence pour aînés

- Des bénévoles sont recherchés pour visiter les aînés et animer des jeux. Les jours et l'horaire sont flexibles

CHSLD Dorval-centre de jour – Centre de soins de longue durée situé à Dorval Des bénévoles sont demandés les lundis et mercredis de 13h à 15h

- Animer de jeux pour les résidents, visites amicales, jouer aux cartes, bingo, faire de la lecture. Supervision sur place
- Des bénévoles sont aussi demandés du lundi au jeudi de midi à 13h pour aider à servir les repas aux résidents à l'heure du déjeuner

CHSLD Nazaire-Piché – Centre de soins de longue durée pour aînés, situé à Lachine

- Accompagner les aînés aux visites à l'hôpital (le transport est inclus)
- Porter assistance aux aînés par des visites amicales, faire de la lecture, jouer aux cartes, etc.

CHSLD Pierrefonds – Centre de soins de longue durée pour aînés, situé à Pierrefonds

Bénévoles recherchés pour accompagner les aînés aux rendez-vous (le transport est inclus)

- Visites amicales, joué aux cartes, faire de la lecture, etc.
- Assister les aînés qui ont de la difficulté à se nourrir seuls
- Marcher avec les aînés
Pousser les chaises roulantes

CHSLD Manoir de l'Ouest de l'Île – Un autre centre de soins de longue durée, situé à Pierrefonds recherche des bénévoles :

- Animer des activités et des jeux, bingo, artisanat, musique, club du livre, etc.
- Aider les aînés à se déplacer pour assister aux activités tels que pousser les chaises roulantes, entrer et sortir de l'ascenseur, etc.

Club des personnes handicapées du Lac St-Louis – Situé à Lachine, ils sont à la recherche de bénévoles :

- Pouvant aider à la cuisine et aussi d'animateurs. Chaque vendredi le club organise un dîner social (servi à 17h) 2 à 3 bénévoles pourraient aider à préparer les repas, dresser les tables, servir les invités et effectuer le nettoyage

Club des petits déjeuners du Québec – Cet organisme sans but lucratif, met tout en œuvre afin que chaque enfant reçoive deux éléments essentiels pour apprendre :

- 5 bénévoles pour préparer et servir le déjeuner aux enfants un matin par semaine à l'école Harfang-des-neiges à Pierrefonds et aider au nettoyage du local et à faire la vaisselle

Corbeille de Pain/Bread Basket Lac-St-Louis, situé à Pointe-Claire est à la recherche de bénévoles avec voiture qui peuvent ramasser des dons alimentaires de différents endroits et les livrer à leur bureau. Les bénévoles seront nécessaires une fois à toutes les 4-6 semaines, généralement le mardi. Une compensation pour les dépenses d'essence est disponible.

Ecomuseum – situé à Ste-Anne-de-Bellevue, l'Ecomuseum est un parc privé sans but lucratif qui éduque sur la vie sauvage. Ce parc est dirigé par la Société d'histoire naturelle de la Vallée du St-Laurent. Vous pouvez y étudier et observer la faune et la flore indigènes dans leur habitat naturel.

- Ils sont à la recherche des bénévoles pour aider en tant que guides touristiques pendant les mois de juillet et d'août. L'âge minimum est de

18 ans. Les bénévoles devront suivre une formation de 30 heures. **La session de formation commencera le 11 janvier 2012 en français seulement.** Une rencontre d'information aura lieu le jeudi 15 décembre à 10 h.

- Nous avons aussi besoin de bénévoles de 14 à 17 ans en tant qu'assistants au Conseiller du camp (durant l'été). Le bénévole doit s'engager pour au moins une semaine, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30

Éco-quartier Pierrefonds-Roxboro – est consacré < la sensibilisation et l'éducation de la population relative aux problèmes environnementaux.

Equipe Entreprise – Cet organisme sans but lucratif emploie des personnes atteintes d'une déficience intellectuelle ou souffrante d'une maladie mentale, pour travailler à l'intérieur de la cuisine. Cette cuisine offre un service de traiteurs et de repas congelés à travers l'ouest de l'île.

- Le Conseil d'administration aurait besoin de nouveaux membres. Une connaissance dans le domaine de la santé mentale serait un atout
- Les réunions sont à raison d'une fois par mois entre 17h et 19h
- Les bénévoles feront partie des 7 membres du Conseil d'administration

Groupe d'entraide pour les handicapés visuels – Cet organisme a pour but d'aider les personnes ayant une déficience visuelle à découvrir et discuter de diverses stratégies d'adaptation qui leur permettront d'avoir une vie plus significative et indépendante. L'association organise des réunions pour leurs membres le 2ième jeudi du mois, de septembre à juin. Des chauffeurs bénévoles vont chercher les membres à leur domicile et les amènent à la réunion.

- Ils sont actuellement à la recherche de 2 bénévoles pour Le Conseil d'administration – participer aux réunions du Conseil le premier jeudi du mois.

Héma-Québec est à la recherche de bénévoles bilingues pour aider à diverses tâches

- À leur bureau sur Côte-Vertu à Ville St-Laurent, faire des appels téléphoniques à des donneurs pour les informer de la prochaine clinique de sang.
- Dans les cliniques de sang, guider et accompagner les donneurs pendant la procédure,

La Fondation des maladies du cœur, située à Dorval, a besoin de bénévoles de 16 ans et plus.

- Pour aider à assembler du matériel spécial pour les prochains événements.
- Les bénévoles peuvent travailler en quarts de travail: matin, après-midi ou soir

Âge minimum : 16

La Résidence de soins palliatifs de l'Ouest de l'île, située à Kirkland, est à la recherche de bénévoles

- Pour travailler en accompagnement de deuil; on demande des bénévoles pour fournir un appui, par le biais d'appels téléphoniques, aux membres

des familles qui ont perdu un être cher au Centre. Les appels peuvent être placés du domicile du bénévole. Une formation est dispensée

La Résidence Villa Ste-Anne - Il s'agit d'une résidence pour aînés qui est située à Lachine. Ils sont à la recherche d'un ou de deux bénévoles qui peuvent aider à organiser des activités pour leurs résidents qui sont pour la plupart des patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

Société canadienne du cancer - Relais pour la vie de l'Ouest-de-l'Île

Le Relais pour la vie est une occasion unique de réunir parents et amis afin de célébrer les êtres chers qui ont survécu au cancer, de rendre hommage à ceux qui ont perdu leur combat face au cancer et de lutter tous ensemble pour son éradication.

Une augmentation du nombre de membres du Comité organisateur du Relais pour la vie de l'Ouest-de-l'Île 5e édition, le vendredi 15 juin 2012 prochain, au complexe sportif George Springate à Pierrefonds, est actuellement en cours. À cette fin, nous sommes à la recherche de bénévoles pour en faire partie, de préférence vivant dans la communauté de l'Ouest-de-l'Île (Pierrefonds, DDO, Roxboro, Île Bizard, Pointe-Claire, Beaconsfield, Kirkland).

L'organisation de cet événement débutera immédiatement après les vacances de décembre 2011. Idéalement, nous recherchons des personnes bilingues et possédant une expérience et une expertise dans le monde du bénévolat.

Un bref aperçu de votre intérêt avec vos qualifications vous mènera à une entrevue informelle, s'il vous plaît envoyez un bref aperçu de votre intérêt avec vos qualifications à : peri04@sympatico.ca.

Le Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île - Nous sommes à la recherche de bénévoles pour livrer des repas surgelés aux personnes âgées dans l'Ouest de l'île.

- Les repas sont ramassés à Dorval et livrés une fois par semaine le jeudi ou le vendredi.
- Les chauffeurs reçoivent une compensation pour l'essence utilisée

Le Centre Omega, situé à Dorval, est un organisme sans but lucratif desservant les adultes avec des problèmes de santé mentale.

- Ils sont à la recherche d'un homme à tout faire bénévole pour faire de petites réparations autour du Centre.

Les Grands Frères et Grandes Soeurs de l'Ouest de l'île – Ils sont à la recherche de mentors en ce moment pour son école élémentaire (programme de mentorat à l'école).

- Les mentors rendent visite à un enfant une fois par semaine et prennent part à des activités comme des jeux, de l'artisanat et du sport. Un enfant + une heure par semaine = deux grandes raisons de retourner à l'école!
- Âge minimum : 16

Les Guides du Canada à Pierrefonds sont à la recherche des chefs d'unité bénévoles pour aider, avec l'aide de co-chefs d'unité, à préparer des programmes pour des réunions hebdomadaires qui ont lieu tous les jeudis de 18 h à 20 h

Le Centre Bienvenu – est un centre de jour pour personnes souffrant de problèmes de santé mentale, situé à Pierrefonds. Ils ont besoin de bénévoles pour

- faire des balades avec les résidents.
- jouer à des jeux de voitures, de Monopoly, de bingo

Le Centre pour adolescents De Zone. Situé à l'YMCA de Pointe Claire, De Zone est un centre d'accueil à but non lucratif pour jeunes de 12 à 17 ans. Il offre un environnement sécuritaire, sans drogue où les étudiants du secondaire peuvent aller, sans se sentir jugés, afin d'obtenir de l'aide pour leurs travaux scolaires ou simplement pour passer du temps avec les jeunes travailleurs et les bénévoles.

Le Centre d'accueil D.B. Viger – situé à l'Île Bizard, cette résidence pour personnes âgées a besoin de bénévoles pour plusieurs tâches :

- Aider à nourrir les résidents au lunch et/ou au souper
- Visiter/animer les résidents (musique, lecture, jouer aux cartes)
- Accompagner les résidents à leurs rendez-vous médicaux (le transport est fourni)

Les Fonds de dépannage de l'Ouest-de-l'île - situé à Roxboro, est une banque alimentaire, et de vêtements qui dessert la banlieue Ouest. Ils recherchent des bénévoles pour

- Plier les vêtements et les séparer
- Placer les articles
- Participer à l'organisation du magasin

L'Hôpital des Anciens Combattants, à Sainte-Anne-de-Bellevue, est à la recherche de bénévoles pour accompagner les patients aux différentes activités qui se déroulent dans l'hôpital.

- Les dimanche matins de 9h30 – 11h30 pour accompagner des patients au service religieux à l'hôpital
- les mardis 18h-20h - Café du village
- les mercredis, 18h-20h - Bingo
- les vendredis 18h-20h – Club social

Le Musée du Château Ramezay, situé sur la rue Notre Dame à Montréal, est à la recherche de bénévoles de langue anglaise :

- Guides touristiques bilingues qui travaillent avec des écoliers, dans le but de rendre l'histoire vivante avec des activités pratiques.

Le Parrainage civique de la Banlieue Ouest, situé à Pointe-claire, recrute, forme et jumelle les bénévoles avec des personnes de la communauté qui ont besoin d'aide.

- Ils ont un grand besoin de bénévoles pour faire des visites amicales, accompagner les clients à leurs rendez-vous médicaux et les amener faire leurs épiceries une fois par semaine.

Le Phare, Enfants et Familles - Cet organisme aide les familles dans l'ensemble de Montréal en offrant des services de relève à domicile aux parents ayant un enfant gravement malade.

- Ils ont besoin de bénévoles qui peuvent faire des visites à domicile sur une base régulière et offrir des activités récréatives. Une formation est disponible.

Le Sanctuaire de l'Âge d'Or – c'est une petite résidence pour aînés située à Roxboro.

- Ils sont à la recherche de bénévoles pour animer les activités d'artisanat une à deux fois par semaine, mardi et/ou vendredi durant l'après-midi pour une durée d'une heure.

Le Teapot est un centre communautaire pour personnes âgées qui est situé sur le boulevard Saint-Joseph à Lachine.

- Ils sont à la recherche d'un bénévole bilingue pour aider en tant que secrétaire d'infirmière à la clinique du pied. Le bénévole
- Des bénévoles parlant français pour faire des appels téléphoniques à des clients/aînés pour prendre leurs commandes d'épiceries hebdomadaires au téléphone et soumettre leurs commandes au superviseur.
- Des bénévoles bilingues pour faire des appels amicaux aux personnes âgées seules, une fois par semaine. Les appels peuvent être placés à partir du centre ou à partir du domicile du bénévole.

Les Amis de la Santé Mentale – Situé à Dorval, cet organisme apporte soutien, information et éducation aux familles et amis de personnes souffrant de maladies mentales afin de les aider à faire face à cette situation d'une manière plus efficace.

Light a Dream, un organisme qui permet à des jeunes adultes ayant des besoins particuliers d'expérimenter et d'apprendre dans un milieu d'affaires productif. Le programme implique des partenariats entre le milieu de l'éducation et de l'industrie dans le but de mieux préparer les étudiants pour un avenir professionnel couronné de succès.

- Ils sont actuellement à la recherche de bénévoles pour aider ces jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle pour exploiter leur boutique artisanale située à Dorval. Les bénévoles doivent être à l'aise à travailler seul ou en tant que membre d'une équipe et être capables de guider les étudiants à servir les clients.

L'organisme, Services communautaires CCS, a besoin de bénévoles pour un nouveau programme « aide aux devoirs - après les cours » à Pierrefonds les mardis et jeudis entre 15 h 30 et 17 h 30. Les bénévoles

- aideront les étudiants d'écoles secondaires avec leurs leçons et devoirs.
- Une bonne connaissance des mathématiques, du français et de l'anglais niveau secondaire est importante.

Maison des Jeunes de Pierrefonds – Un Centre de jeunesse pour les jeunes de l'ouest de l'île âgés entre 12 et 18 ans. L'objectif est de les aider à devenir de jeunes adultes actifs et responsables

- Des bénévoles sont recherchés pour interagir avec les jeunes en conversant sur des sujets d'intérêt commun
- Des bénévoles sont recherchés n'importe quel jour après 14h30, jusqu'à la fermeture à 21h du mardi au samedi. Vous pouvez offrir vos services en tant que bénévole dans la mesure de votre disponibilité.

Maison de Jeunes – A-ma-baie qui est aussi situé à Pierrefonds

- Cherche des personnes qui ont une connaissance de la communauté pour se joindre à leur conseil d'administration. Les réunions ont lieu une fois par mois.

Maison Valeo Pierrefonds – est une résidence de type intermédiaire avec 60 résidents, principalement des aînés, avec des difficultés différentes, soit physiques ou avec un déficit cognitif. Ils recherchent des bénévoles :

- Visites amicales
- Aide avec des activités
- Ils seraient aussi contents de trouver un bénévole qui peut jouer du piano et entraîner les gens à chanter
- Âge minimum: 14 ans

Mission de l'Ouest de l'Île – Des chauffeurs bénévoles sont recherchés afin de livrer de la nourriture à des familles dans le besoin dans l'ouest de l'île. Ces chauffeurs devront posséder la capacité physique de lever et de transporter des boîtes remplies de nourriture; sinon être accompagnés de quelqu'un en mesure de le faire. Les livraisons sont effectuées le mercredi et le samedi de 10h à 11h. Veuillez communiquer avec nous si vous êtes intéressé à nous aider et que vous êtes disponible aux heures indiquées, sur appel seulement ou sur une base régulière.

Moisson Montréal – Cette banque alimentaire à Ville St-Laurent aide 204 agences qui à leur tour aident à nourrir 107,000 personnes chaque mois. Une moyenne de 40-50 bénévoles par jour est requise pour aider à trier les aliments périssables et non périssables.

NOVA de l'Ouest de l'île est un organisme de bienfaisance dans le domaine de la santé qui offre les services d'une équipe d'infirmières, d'auxiliaires, de spécialistes de programmes et de bénévoles. Ils recrutent actuellement des bénévoles pour les Centres de jour à Beaconsfield et Roxboro :

- Des bénévoles pour fournir un environnement amical, sûr et stimulant » style club " à des adultes fragiles, âgés, handicapés ou ayant une déficience cognitive dans le but d'offrir à la personne aidante du temps de congé
- Des chauffeurs adultes pour transporter les aînés de leur domicile au Centre de jour ou du Centre de jour à leur domicile. Une compensation pour l'essence est offerte

- Des chauffeurs pour accompagner des clients atteints de cancer à leur rendez-vous médical ou qui ont besoin des soins dans les hôpitaux locaux et du centre-ville. Une compensation pour l'essence est offerte.
- de visiteurs qui pourront apporter un support à domicile à des clients qui sont atteints de cancer et de la maladie de SLA et pour donner un peu de répit à la famille en particulier au stade palliatif

On Rock Ministries – c'est une banque alimentaire située à Pierrefonds. Des bénévoles sont recherchés sur une base régulière.

- Aider à dresser les tables pour trier les aliments non périssables et les placer à l'intérieur des boîtes pour fins de livraison à travers l'ouest de l'île.

Panier de Pain du Lac St-Louis - situé à Pointe-Claire est à la recherche de bénévoles avec voiture qui peuvent ramasser des dons alimentaires de différents endroits et les livrer à leur bureau. Les bénévoles seront nécessaires une fois à toutes les 4-6 semaines, généralement le mardi. Une compensation pour les dépenses d'essence est disponible.

Parrainage civique de l'Ouest de l'Île - Cet organisme situé à Pointe-Claire recrute, forme et jumelle des bénévoles à des personnes dans la communauté qui sont dans le besoin.

- Les bénévoles sont nécessaires pour accompagner les individus à leurs rendez-vous, les aider faire leur épicerie, ou rendre visite à des personnes pour rompre leur isolement.

Perspective Communautaire en Santé Mentale, situé à Ste-Geneviève, est un organisme qui offre du soutien aux personnes souffrant de maladie mentale.

- La compagnie Dormez-Vous leur a offert de nouveaux matelas mais ils n'ont pas de véhicule pour les transporter.
- Ils ont besoin de bénévoles avec une camionnette pour ramasser occasionnellement les matelas de Dormez-vous et les livrer.

Popote Roulante – Il y a treize cuisines de la Popote Roulante à travers l'Ouest de l'Île. Ces cuisines fournissent des repas santé deux fois par semaine à ceux qui en éprouvent le besoin.

- Les repas sont préparés les mardis et jeudis matin (mercredis et vendredis pour la cuisine de Kirkland). Les cuisiniers, par équipe de deux, arrivent à 8h. Les repas sont prêts à être livrés par les conducteurs à 11h. Une fois par semaine des acheteurs font l'emplette des ingrédients. Après le départ des cuisiniers, l'équipe de nettoyage arrive pour faire la vaisselle. Tout le travail est effectué par des bénévoles. La cédule est faite par le Coordonnateur bénévole de la cuisine et chaque bénévole se voit assigner un jour par mois :
- Pourriez-vous, s.v.p. me laisser savoir si vous êtes intéressé. Une fois que je recevrai votre réponse, je communiquerai avec la coordonnatrice de la cuisine et elle se mettra en contact avec vous pour plus de détails.

Projet Communautaire Pierrefonds – Fournit des programmes et services aux personnes à bas revenus et aux familles provenant de milieux défavorisés.

- Recherche des bénévoles avec habilités en français, mathématique, et anglais pour l'aide aux devoirs des enfants de 6 à 12 ans (primaire)

- Lundi au jeudi de 15 :15 à 18hr de septembre à juin.

Résidence Kirkwood – c'est une petite résidence pour aînés située à Beaconsfield.

- Des bénévoles sont recherchés pour visiter les aînés et animer des jeux. Les jours et l'horaire sont flexibles et une formation est disponible.

Résidence Norma McAlister – Résidence pour aînés, située à Pierrefonds Recherche

- Un bénévole pour aider dans la salle à manger afin de ranger les repas et ranger la vaisselle, une fois toutes les deux semaines
- Quelqu'un pour conduire et accompagner les résidents désirant faire des emplettes dans les secteurs des boulevards St-Jean et St-Charles
- Magasiner pour les résidents qui sont en chaise roulante
- Faire de la marche avec les résidents
- Animer des jeux de cartes, bingo, écouter de la musique ensemble
- Enseigner l'internet aux résidents

Résidence Vic-William's – c'est une petite résidence pour aînés située à Beaconsfield.

- Des bénévoles sont recherchés pour assister aux activités telles que bingo, lecture, etc...les lundis et mercredis après le dîner de 1h à 3h.

Résidence Viva-Live – c'est une résidence pour aînés située à Beaconsfield.

- Des bénévoles sont recherchés pour socialiser avec les résidents : visites amicales, jouer aux cartes, assister pour les travaux d'artisanat, etc.

Service West-Nette – est un organisme situé à Ste. Geneviève qui offre à faible coût des services de nettoyage aux particuliers à faible revenu. Ils recherchent des bénévoles que aimeraient se joindre à leur conseil d'administration.

Tel-Aide – est un service d'écoute anonyme et confidentiel pour des personnes qui souffrent de dépression, maladie mentale, solitude, désespoir, ou ont des difficultés conjugales et financières. Ils sont situés au centre-ville de Montréal. Ils sont à la recherche de bénévoles

- Parlant l'anglais pouvant écouter de façon respectueuse et ne portant pas de jugement
- Une formation à l'écoute active est fournie par Tel-Aide
- Âge minimum: 25 ans

West Island Manor est une résidence pour aînés, située dans Pierrefonds. Ils sont à la recherche de 2 bénévoles pour aider une ou deux fois par semaine

- Pour enseigner le yoga ou le Tai Chi aux résidents du Manoir. Les exercices devront être adaptés pour les aînés, qui peuvent être confinés à un fauteuil roulant et/ou à mobilité réduite.

